

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Г. Куликова*



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	706
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 492

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,1	60,15	214,57	вита А - 526,32	витаВ1 - 1,12	витаВ2 - 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09		
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.